

AFRO LUNCH

KW 19 / 04.05. – 08.05.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Mangold-Kichererbsensuppe (G,N) oder kleiner Salat

Rosa gebratenes Schweinefilet mit Gorgonzolasauce und Bärlauchspätzle (A,C,G)
oder

Zucchini gefüllt mit Risotto auf Topinambur-Paprikasauce (G)

DIENSTAG

Jungzwiebelschaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Nudeln mit Lauch-Thunfischsugo (D,G,C,A)
oder

Bulgur Taboulée mit Ofen Melanzani und Muhammara (H,O,A)

MITTWOCH

Rindsuppe mit Kurkuma Frittaten (A,I,G,C) oder kleiner Salat

Chili con Carne mit Sauerrahm und Fladenbrot (A,G)
oder

Gebackener Kohlrabi auf Gurken-Erdnussalat und Kokosjoghurt Dip (A,C,G,E)

DONNERSTAG

Gelbe Rübencremesuppe (G) oder kleiner Salat

Spanferkelrollbraten mit Erbsenreis und Ingwerkarotten (I)
oder

Spargelquiche mit Tomatensalsa und Vogersalat (A,C,G,O)

FREITAG

Süßkartoffel-Chilisuppe (N) oder kleiner Salat

Tagliatelle aglio e olio mit gebratenen Afro Spice Harissa Garnelen (A,C,G,B,I)
oder

Afro Spice Berbere Melanzani-Linsenlasagne auf Tomatensauce und Babysalat (A,C,G,I,O)